



Opleidingscentrum voor mindful en muzisch onderwijs

Muzische Kinderyogadocent, 8 contactdagen- 2020

Lesdagen: zondag 26 januari, 16 februari, 15 maart, 26 april, 17 mei, 14 juni van 10u tot 16u

Stagedag: 28 juni

Supervisie: op afspraak na stage en eindwerk

Locatie: Oude Vaartstraat 2, 8730 Beernem

In deze module leer je kinderyoga in theorie en praktijk.

De cursist kan op het einde van de cursus zelf kinderyogalessen geven of elementen ervan gebruiken in de eigen context (onderwijs, zorg, opvang, thuis)

De bouwstenen die aan bod komen zijn:

- Gronding
- Chakra's
- Houding: Asanas (yogahoudingen) en de mindfulle houding
- Massage
- Crea, Mandala en Zang
- Relaxatie, Adem en Energizers
- Meditatie en Visualisatie
- Muzische Kinderyogalessen opbouwen

De cursisten houden tijdens de training een dagboek bij waarin persoonlijke inzichten en processen bijgehouden worden.

Ze schrijven een eindwerk.

Eind juni 2020 geven de deelnemers een stageles, gevolgd door supervisie.

*Bij succesvol afronden van deze opleiding wordt een certificaat uitgereikt van **Muzische Kinderyoga Docent***

Je kan dit aanbod ook uitbreiden met mindfulness, zie de jaaropleiding tot *Mindfulle en Muzische Kinderyogadocent*



Prijs

Alle prijzen zijn excl. 21% BTW

Dit zijn de prijzen voor het volgen van de opleiding in Beernem (Oude Vaartstraat 2).

Volledige Opleiding: 891€

Inbegrepen:

- 6 lesdagen (10-16u)
- 1 stagedag
- 1 Supervisie
- Syllabus

Niet inbegrepen:

- Lunch

Extra's, intervisies, supervisie,... : 60€/u

Deze prijzen zijn geldig tot 30 juni 2019.

Verdieping en Opvolging

Voor het schooljaar 2020-21 is verdieping voorzien in de vorm van losse modules.

Verder worden ook supervisies en intervisies georganiseerd.

